

## Preparación para la Cirugía

### IMPORTANTE

**Necesita hablar con su doctor para recibir instrucciones especiales:** Si usted toma la aspirina, productos que contienen aspirina, medicamentos anti-inflamatorios que no sean esteroides (como el Ibuprofeno, Aleve, Naproxen, Advil y Motrin), anticoagulantes, esteroides, medicinas para prevenir la coagulación, medicamentos para la diabetes o el corazón, ciertas medicinas para las convulsiones o la presión, el dolor crónico, suplementos herbales o vitaminas.

- **Asegúrese** de traer una lista completa de todos sus medicamentos, suplementos, y productos herbales que esté tomando actualmente.
- **Siga** las instrucciones de su cirujano o anestesiólogo referente a los alimentos y bebida antes de la cirugía.
- **Llegue** al hospital a la hora indicada por su cirujano. Traiga su identificación e información sobre su seguro médico.
- **No** fume después de la medianoche del día antes de su cirugía.
- **Traiga** su inhalador de rescate o máquina CPAP (presión continua positiva de las vías aéreas).
- **No** se ponga joyas y no traiga joyas al hospital. (incluyendo otras perforaciones con aretes o adornos en su cuerpo).
- **Deje** sus pertenencias valiosas en casa, por ejemplo, aparatos electrónicos, tarjetas de crédito, y dinero en efectivo (traiga nada más lo que se necesita para su co-pago).
- **No** se aplique maquillaje.
- **No** se ponga lentes de contacto.
- **Báñese** antes de llegar al hospital, pero **no use** desodorante, talco, loción, colonia o perfume.
- **Póngase** ropa cómoda y holgada, zapatos de tacón bajo (no use tacón alto). Si usted es mujer y le van a operar el seno, se recomienda use un sostén para los deportes.
- **Si** el paciente es menor de edad: el padre, la madre, o el tutor legal tiene que acompañar al niño el día de la cirugía. Durante el viaje a casa se aconseja que una persona maneje y que otra persona cuide al menor. Después del procedimiento los niños así como los adultos, pueden tener mucho sueño y disfrutar del consuelo.

### Después de la Cirugía

- **Antes** de que le den de alta, pida instrucciones a su enfermera para saber cómo cuidar la incisión.
- **Cuando** llegue a casa después de la cirugía. Llame a la oficina de su cirujano para hacer una cita de seguimiento. Por lo general, las citas son de 7 a 10 días después de la cirugía.

**Un adulto responsable (mayor de 18 años) tiene que acompañarle cuando salga del hospital y vaya hacia a su casa. Usted no podrá conducir un auto ni usar transporte público, como un taxi o Dial-A-Ride, a menos que le acompañe un adulto responsable.**  
**Instrucciones adicionales:**

---

---

Rev 6/27/11