

## **Instrucciones para bañarse con el jabón Clorhexidina (CHG o *Chlorhexidine* en inglés)**

Use el jabón CHG solo si se lo ordena un proveedor de servicios médicos.

Báñese en la regadera con jabón CHG el día antes y la mañana del día de su cirugía.

El jabón CHG es un jabón suave que ayuda a reducir las infecciones postoperatorias. El jabón CHG no debe ser usado por las personas que tienen alergia al jabón CHG ni en la piel lesionada o con heridas.

1. Lávese su pelo y cara como de costumbre.
2. No se afeite el área donde le harán la cirugía.
3. Aplique el jabón CHG a todo su cuerpo **solo del cuello para abajo**. No aplique el jabón CHG directamente al área genital, ni a los ojos u oídos.
4. Cierre la llave del agua para prevenir que el jabón se enjuague demasiado pronto. Báñese el cuerpo suavemente con el jabón CHG durante 5 minutos; prestando especial atención al área de la cirugía. No se frote la piel demasiado fuertemente. No se bañe con su jabón regular después de haber usado el jabón CHG.
5. Después de que el jabón CHG haya estado sobre su piel durante por lo menos 5 minutos, enjuáguese el cuerpo completamente.
6. Séquese a palmaditas con una toalla limpia y suave.
7. **No ponga nada** en su pelo, cara o piel después de bañarse en la regadera con el jabón CHG.

### **Farmacias que venden el jabón CHG:**

Se puede comprar el jabón CHG sin receta médica en la mayoría de las farmacias grandes, incluyendo las tiendas Walgreens, CVS y Walmart. Una marca común de este jabón es Hibiclens, pero se puede usar cualquier marca del jabón CHG.