

## Quando Usted Necesita la Anestesia

### ¿Qué es la anestesia?

La anestesia es el uso de medicamentos que causan la pérdida de sensibilidad o conocimiento. Los medicamentos son administrados por un anestesiólogo. Cuando está en este estado, usted no siente el dolor durante su cirugía.

### ¿Quiénes son los anestesiólogos?

Su anestesiólogo es un médico que tiene capacitación avanzada en la anestesiología. Él o ella lo acompañarán en todo momento durante su procedimiento y después de la cirugía a la sala de recuperación. El anestesiólogo es una de las personas que le cuidarán en el quirófano.

La anestesia y cirugía afectan todo su sistema, es muy importante que le explique al anestesiólogo todo lo posible de su historia médica. Conocerá a su anestesiólogo justo antes de su cirugía. En ese momento, su anestesiólogo revisará toda su historia médica para entender sus necesidades, condiciones médicas, y antecedentes médicos.

### ¿Cuáles son los tipos de anestesia?

Hay cuatro categorías principales de anestesia: general, regional, local y sedación durante un procedimiento. **Usted, su cirujano y anestesiólogo determinarán cuál es la mejor** para el tipo de cirugía que usted tendrá y de acuerdo a la historia médica que tiene.

- Durante la **anestesia general** usted estará inconsciente y no tendrá conocimiento del procedimiento quirúrgico. No va a sentir dolor.
- Con la **anestesia regional**, su anestesiólogo le inyectará medicamento para adormecer solamente el área de su cuerpo que requiere la cirugía. No va a sentir dolor. Puede estar despierto(a), pero muchas veces se administra un sedante para que esté más cómodo(a) durante la cirugía.
- Con la **anestesia local** un medicamento se inyecta en la piel y tejidos para adormecer un sitio específico.
- Con la **sedación durante un procedimiento**, estará consciente durante su procedimiento, pero no tendrá conocimiento completo de lo que está pasando. No va a tener dolor ni ansiedad.

### ¿Qué hace el anestesiólogo durante la cirugía?

Su anestesiólogo tiene la responsabilidad de su comodidad y bienestar antes, durante, y después de su cirugía. En el quirófano, el anestesiólogo le dará la anestesia y manejará las funciones vitales, incluyendo la frecuencia cardíaca, presión arterial, ritmo del corazón, temperatura y respiración. Controlará la anestesia para que usted esté cómodo hasta que los cuidados por la anestesia se terminen.

### ¿Qué se puede esperar después de la cirugía?

Su anestesiólogo continuará siendo responsable de usted en la sala de recuperación, que también se llama la unidad de atención después de la anestesia (PACU, por sus siglas en inglés). Ahí, el anestesiólogo da indicaciones a los enfermeros específicamente capacitados para monitorear su condición y signos vitales mientras pasan los efectos de la anestesia pasan y le permiten salir de la sala de recuperación.

# Quando Usted Necesita la Anestesia

## Preguntas y Respuestas

### ¿Puedo comer y tomar líquidos antes de la anestesia?

Debe seguir las instrucciones de su cirujano y/o anestesiólogo.

### ¿Voy a necesitar que alguien me lleve a casa?

Sí. Si usted no va a ser admitido en el hospital. Es necesario hacer arreglos de antemano para que un adulto responsable de dieciocho años o mayor le lleve a casa después de su anestesia o sedación. No se permitirá que usted salga solo (por ejemplo, en un taxi) o que conduzca un auto a la casa. Se recomienda mucho que alguien se quede con usted durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

### ¿Debo tomar mis medicinas rutinarias?

Algunos medicamentos se deben tomar, y otros no se deben tomar. Es importante hablar sobre esto con su cirujano.

### ¿Qué ropa me debo poner?

Vístase con ropa suelta que es fácil de poner y que quepa bien sobre los vendajes grandes o gasas quirúrgicas. Deje todas las joyas y pertenencias valiosas en casa.

### ¿Habrá efectos secundarios?

La intensidad de dolor que usted tendrá depende de varios factores, especialmente el tipo de cirugía. Sus doctores y enfermeros pueden aliviar el dolor después de su cirugía con medicamentos. Usted debe pedirlos. Su incomodidad debe ser algo que pueda tolerar, pero *no debe esperar, una ausencia total del dolor*. Las náuseas o vómitos pueden estar relacionados con la anestesia, el tipo de procedimiento quirúrgico o los medicamentos postoperatorios para el dolor.

### ¿Cuándo podré ir a casa?

Su cirujano y anestesiólogo determinarán si puede ir a casa o si tiene que quedarse en el hospital. Su anestesiólogo podrá darle una idea más específica de cuánto tiempo se necesita.

### ¿Qué puedo esperar después de llegar a mi casa?

Puede ser que tenga sueño y efectos leves relacionados a la anestesia. Esto puede incluir los dolores musculares, dolor de garganta, mareos ocasionales y dolores de cabeza. También es posible que tenga náuseas, pero no es tan común que vomite. Típicamente, estos efectos secundarios se reducen rápidamente durante las primeras horas después de la cirugía, pero pueden pasar varios días antes de que se quiten completamente. La mayoría de los pacientes no están listos para volver a sus actividades diarias el siguiente día, por sentirse cansados o incómodos por la cirugía. Durante los primeros días después de la cirugía, descanse hasta que vuelva a la normalidad. Es común tener un tiempo de recuperación en casa. Vuelva a tomar sus medicamentos según las instrucciones que le da el cirujano.

### ¿Habrá una cuenta específica del anestesiólogo?

Su anestesiólogo es un médico especialista así como su cirujano o internista, y probablemente recibirá una cuenta por el servicio profesional provisto por el anestesiólogo. Esta cuenta es separada de la cuenta que recibirá del hospital.

**Muchas personas se sienten nerviosas acerca de la cirugía o anestesia. Si usted está bien informado y sabe qué esperar, estará mejor preparado y relajado. Tendrá la oportunidad de hacer preguntas y hablar con el anestesiólogo sobre cualquier duda antes de su cirugía.**