

Cuando Usted Necesita la Anestesia

¿Qué es la anestesia?

La anestesia es la pérdida de sensación o conocimiento por el uso de drogas administradas por un anestesiólogo. Cuando está en este estado, no siente el dolor durante su cirugía.

¿Quiénes son los anestesiólogos?

Su anestesiólogo es un médico que tiene capacitación avanzada en la anestesiología. Él o ella lo acompañarán en todo momento durante su procedimiento y le acompañará a la sala de recuperación después de la cirugía. El anestesiólogo es una de las personas que le cuidarán en el quirófano.

La anestesia y cirugía afectan todo su sistema, así que es importante que le explique al anestesiólogo todo lo posible de su historia médica. Conocerá a su anestesiólogo justo antes de su cirugía. En ese momento, su anestesiólogo revisará toda su historia médica para entender completamente sus necesidades, condiciones médicas, y antecedentes médicos.

¿Cuáles son los tipos de anestesia?

Hay cuatro categorías principales de anestesia: general, regional, local y sedación durante un procedimiento. **Su cirujano y anestesiólogo determinarán cuál es la mejor** para el tipo de cirugía que usted tendrá y de acuerdo a la historia médica que tiene.

- Durante la **anestesia general** usted estará inconsciente y no tendrá conocimiento del procedimiento quirúrgico. No va a sentir dolor.
- Si tiene **anestesia regional**, su anestesiólogo le inyectará con medicamento para adormecer solamente el área de su cuerpo que requiere la cirugía. No va a sentir dolor. Puede estar despierto(a), pero muchas veces se administra un sedante para que esté más cómodo durante la cirugía.
- Para algunas cirugías, se administra la **anestesia local** que se inyecta en la piel y tejidos para adormecer un sitio específico.
- Si tiene **sedación durante un procedimiento**, estará consciente durante su procedimiento, pero no tendrá conocimiento completo de lo que está pasando. No va a tener dolor ni ansiedad.

¿Qué hace el anestesiólogo durante la cirugía?

Su anestesiólogo tiene la responsabilidad de su comodidad y bienestar antes, durante, y después de su cirugía. En el quirófano, el anestesiólogo le dará la anestesia y manejará las funciones vitales, incluyendo la frecuencia cardíaca, presión arterial, ritmo del corazón, temperatura y respiración. Él o ella controlarán la anestesia para que usted esté cómodo hasta que los cuidados por la anestesia se terminen.

¿Qué se puede esperar después de la cirugía?

Su anestesiólogo continúa a ser responsable de usted en la sala de recuperación, que también se llama la unidad de atención después de la anestesia (PACU, por sus siglas en inglés). Allí, el anestesiólogo da indicaciones a los enfermeros específicamente capacitados para monitorear su condición y signos vitales mientras pasan los efectos de la anestesia y le permiten salir de la sala de recuperación.

Quando Usted Necesita la Anestesia

Preguntas y Respuestas

¿Qué necesito saber sobre los alimentos y bebidas antes de mi anestesia?

Debe seguir las instrucciones de su cirujano y/o anesthesiologo.

¿Voy a necesitar que alguien me lleve a casa?

Sí. Si usted no va a ser admitido en el hospital. Es necesario hacer arreglos de antemano para que un adulto responsable le lleve a casa después de su anestesia o sedación. No se permitirá que usted salga solo (por ejemplo, en un taxi) o que conduzca un auto a la casa. Alguien mayor de 18 años de edad le tiene que acompañar. Se recomienda mucho que alguien se quede con usted durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

¿Debo tomar mis medicinas rutinarias?

Algunos medicamentos se deben tomar, y otros no se deben tomar. Es importante hablar sobre esto con su cirujano.

¿Qué ropa me debo poner?

Vístase con ropa suelta que es fácil de poner y que quepa bien sobre los vendajes grandes o gazas quirúrgicas. Deje todas las joyas y pertenencias valiosas en casa.

¿Habrá efectos secundarios?

La incomodidad que usted sentirá depende de varios factores, especialmente el tipo de cirugía. Sus doctores y enfermeros pueden aliviar el dolor después de su cirugía con medicinas que se dan por la boca, inyección o adormeciendo el área alrededor de la incisión. Su incomodidad debe ser algo que puede tolerar, pero *no debe anticipar que habrá una ausencia total del dolor*. Las náuseas o vómitos pueden estar relacionados con la anestesia, el tipo de procedimiento quirúrgico o los medicamentos postoperatorios para el dolor.

¿Cuándo podré ir a casa?

Esto depende del tipo de cirugía y de anestesia que se usó. Su cirujano y anesthesiologo determinarán si puede ir a casa o si tiene que quedarse en el hospital. Muchos pacientes están listos para irse a casa pronto después de la cirugía. Su anesthesiologo podrá darle una idea más específica de cuánto tiempo se necesita.

¿Qué puedo esperar después de llegar a mi casa?

Si no le internan en el hospital, completará su recuperación en casa. Puede ser que tenga sueño y efectos leves relacionados a la anestesia. Esto puede incluir los dolores musculares, dolor de garganta, mareos ocasionales y dolores de cabeza. También es posible que tenga náuseas, pero no es tan común que vomite. Estos efectos secundarios se reducen rápidamente durante las horas después de la cirugía, pero puede pasar varios días antes de que pasen completamente. La mayoría de los pacientes no están listos para volver a sus actividades diarias al siguiente día, usualmente debido a estar cansados o incómodos por la cirugía. Durante los primeros días después de la cirugía, descanse hasta que vuelva a la normalidad. Es común tener un periodo de recuperación en casa. Vuelva a tomar sus medicamentos según las instrucciones que le da el cirujano.

¿Habrá una cuenta específica del anesthesiologo?

Su anesthesiologo es un médico especialista así como su cirujano o internista, y probablemente recibirá una cuenta por el servicio profesional provisto por el anesthesiologo. Esta cuenta es separada de la cuenta que recibirá del hospital.

Muchas personas se sienten nerviosas acerca de la cirugía o anestesia. Si usted está bien informado y sabe qué esperar, estará mejor preparado y relajado. Tendrá la oportunidad de hacer preguntas y hablar con el anesthesiologo sobre cualquier duda antes de su cirugía.